

# Kenali Gejala Umum Gagal Jantung

Saat jantung melemah, Anda mungkin mulai mengalami sesak napas saat berbaring.

**JAKARTA (IM)** - Gagal jantung berkembang ketika otot jantung menjadi lemah atau rusak dan tidak dapat memompa darah secara efektif untuk memenuhi kebutuhan tubuh Anda. Ini dapat mempengaruhi satu atau kedua sisi jantung.

Dilansir di laman Very Well Health, Jumat (23/7), gejalanya tergantung pada jenis gagal jantung yang Anda alami dan seberapa seriusnya. Anda mungkin tidak mengalami gejala sama sekali pada awalnya. Mereka biasanya menjadi lebih buruk saat kondisi Anda berkembang.

Salah satu gejala awal gagal jantung adalah sesak napas setelah melakukan aktivitas rutin seperti menaiki tangga. Saat jantung melemah, Anda mungkin mulai mengalami sesak napas saat berbaring.

Anda mungkin memiliki gejala tambahan tergantung pada sisi jantung mana yang terpengaruh. Gejala umum lainnya pada orang dengan sisi kiri gagal jantung meliputi kesulitan bernapas, batuk, kelelahan (kelelahan ekstrem bahkan setelah istirahat),

kelemahan umum, warna jari dan bibir kebiruan, kantung, sulit berkonsentrasi, serta ketidakmampuan untuk tidur berbaring datar.

Gejala umum lainnya pada orang dengan gagal jantung sisi kanan meliputi mual dan kehilangan nafsu makan, sakit di perut, pembengkakan di pergelangan kaki, kaki, tungkai, perut, dan pembuluh darah di leher, sering buang air kecil, serta penambahan berat badan. Kelemahan dan pembengkakan pada anggota badan terjadi ketika Anda kehilangan kemampuan untuk memompa cukup darah ke area tubuh Anda yang terjauh dari jantung. Tanpa pompa yang kuat, aliran darah menurun, dan jumlah oksigen yang dikirim darah ke organ dan anggota tubuh Anda juga turun.

Ginjal Anda adalah salah satu organ yang paling sensitif terhadap jantung yang lemah karena ginjal membutuhkan aliran darah yang kuat untuk menyaring limbah secara efektif dari darah Anda. Ketika jantung tidak berdetak cukup kuat, ginjal Anda tidak dapat menyaring dengan baik dan



cairan mulai terkumpul di tubuh Anda. Komplikasi ini dapat mencakup pneumonia, stroke, penyakit ginjal, kegagalan organ, kematian mendadak, dan edema paru flash (ketika cairan tiba-tiba bergeser dari pembuluh darah antara jantung dan paru-paru ke jaringan dalam paru-paru).

Gejala gagal jantung yang jarang terjadi antara lain aritmia jantung (detak jantung tidak teratur), pingsan, edema paru (penumpukan cairan di paru-paru Anda), dan tekanan darah rendah.

Saat gagal jantung berlanjut, sejumlah komplikasi bisa muncul. Curah jantung yang rendah, yaitu jumlah darah yang dipompa keluar ke tubuh, dapat merusak banyak sistem

di tubuh Anda. Komplikasi ini dapat mencakup pneumonia, stroke, penyakit ginjal, kegagalan organ, kematian mendadak, dan edema paru flash (ketika cairan tiba-tiba bergeser dari pembuluh darah antara jantung dan paru-paru ke jaringan dalam paru-paru).

Jika Anda merasa lebih lelah dari biasanya, bahkan dengan tidur malam yang nyenyak, atau Anda mengalami kesulitan menyelesaikan aktivitas normal, Anda harus mengunjungi dokter Anda. Gagal jantung bisa menjadi proses yang bergerak lambat, atau bisa berkembang sebagai akibat dari

peristiwa akut seperti serangan jantung. Anda harus segera pergi ke gawat darurat jika Anda memiliki nyeri dada baru, atau nyeri dada yang berlangsung lebih dari 15 menit dan tidak membaik dengan obat atau istirahat.

Gejala lain seperti detak jantung lebih dari 120 denyut per menit, kelemahan atau kelumpuhan tiba-tiba, sakit kepala parah, sesak napas yang tidak membaik dengan istirahat dan pingsan, atau kehilangan kesadaran juga menunjukkan bahwa Anda harus segera ke dokter. ● tom

## SAMBUNGAN

ucap Aman.

Sementara menurut Presiden Joko Widodo, sekolah tatap muka baru akan direal-

isasikan jika kasus Covid-19 menurun.

“Nanti menunggu situasi kalau pademi virus co-

rona ini sudah membaik, sudah turun, kita akan buka belajar tatap muka,” kata Jokowi.

Jokowi menyebut, semula pembukaan sekolah akan dilakukan pada bulan Juli 2021.

Namun, karena kasus Covid-19 di Tanah Air melonjak tinggi, rencana itu ditunda hingga saat ini. ● mar

## IDA: Sekolah Tatap Muka Dilakukan...

## Ketika Siswa SD Bertanya ke Jokowi:...

V SD Sudimara Cilongok Banyumas, Jumat (23/7).

“Iya, Pak, ngapain aja, Pak?,” saut anak yang lain menimpali.

Jokowi pun menjelaskan bahwa pekerjaan menjadi presiden selain memimpin rapat juga mengecek berbagai proyek-proyek.

“Hahaha ya memimpin rapat dengan menteri-menteri. Kemudian pergi ke Aceh sampai ke Papua untuk mengecek itu, mengecek jalan bagus ndak. Mengecek waduk-waduk, mengecek pelabuhan, mengecek airport. Gitu. He-hehe,” ungkapnya.

Pada kesempatan itu Jokowi pun berpesan agar

anak-anak tersebut rajin belajar.

“Ya sudah anak-anak yang paling penting anak-anak belajar semuanya ya. Belajar semuanya,” ungkapnya.

Dia juga mengingatkan agar tidak lupa menjalankan protokol kesehatan.

“Jangan lupa selalu pakai masker, selalu pakai masker ya. Kalau sehabis kegiatan, cuci tangan, pakai sabun, jangan lupa. Dan juga menjaga jarak kalau berbicara dengan yang lainnya. Juga mengingatkan teman-temannya, kepada tetangganya untuk selalu memakai masker ya kalau keluar rumah,” tandasnya.

Dalam kesempatan itu

salah seorang siswa juga menyampaikan keluhan kesahannya karena sudah lama tidak belajar tatap muka dengan guru di kelas.

“Pak saya ingin belajar tatap muka, kelamaan di rumah jenuh,” kata siswi yang belum diketahui namanya.

Mendengar celetukan anak SD itu, Jokowi pun tersenyum, lalu menjelaskan kapan siswa bisa ke sekolah lagi dan bertemu langsung dengan guru dan teman-teman. Jokowi menegaskan,

pembelajaran tatap muka baru akan dilakukan setelah kasus Covid-19 di Indonesia menunjukkan penurunan. “Nanti menunggu situasi

kalau pademi virus corona ini sudah membaik, sudah turun, kita akan buka belajar tatap muka,” kata Jokowi.

Jokowi menyebut, semula pembukaan sekolah akan dilakukan pada bulan Juli 2021. Namun, karena kasus Covid-19 di Tanah Air melonjak tinggi, rencana itu ditunda hingga saat ini.

Pemerintah menetapkan Hari Anak Nasional (HAN) berdasarkan Keputusan Presiden (Keppres) Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 1984.

HAN merupakan peringatan untuk mengingat pentingnya pemenuhan hak anak atas hak hidup, tumbuh, berkembang, dan ber-

partisipasi secara wajar sesuai dengan harkat dan martabat kemanusiaan, serta mendapat perlindungan dari kekerasan dan diskriminasi.

Pada peringatan HAN tahun ini, Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (Kementerian PPPA) mengangkat tema “Anak Terlindungi, Indonesia Maju”.

Berdasarkan buku pedoman HAN 2021, peringatan ini bertujuan menjadi momentum untuk menunjukkan anak-anak Indonesia tetap berprestasi, bergembira, kreatif dan inovatif meskipun berada di rumah selama pandemi Covid-19. ● mar

## Moeldoko Bantah Ada Hubungannya dengan...

Jumat (23/7).

Moeldoko juga menyinggung informasi lain yang disampaikan ICW terkait putri bungunya, Joanina Novinda Rachma, yang diduga mempunyai kedekatan dengan pihak PT Harsen.

“ICW menyebut Joanina punya hubungan bisnis dengan Sofia Koswara. Sofia berperan membantu PT Harsen dalam memperkenalkan Ivermectin ke publik. ICW juga menuding, Sofia bekerja sama dalam impor beras dengan Himpunan Kerukunan Tani Indonesia (HKTI),” tutur Moeldoko.

“Tidak ada urusan dan kerja sama antara anak saya, Jo, dengan PT Harsen Lab,” kata Moeldoko.

Terkait tuduhan kerja sama HKTI dalam impor beras, Moeldoko menyebut tuduhan

ini tidak bisa dimaafkan.

“Ini menodai kehormatan saya sebagai Ketua HKTI,” ujar Moeldoko.

Moeldoko juga menegaskan, informasi ICW yang menuding Joanina sebagai Tenaga Ahli di KSP adalah salah besar. Sebab, Moeldoko sudah pernah menjelaskan bahwa Joanina hanya pernah magang selama tiga bulan.

“Saya suruh dia belajar dari para tenaga ahli di KSP selama tiga bulan awal 2020,” ungkapnya.

Atas berbagai tuduhan tersebut, Moeldoko mempertimbangkan untuk melakukan langkah hukum terhadap ICW.

Diberitakan, ICW melakukan penelitian singkat selama satu bulan terakhir untuk melihat keterkaitan PT Harsen Laboratories dengan seju-

lah elite politik di Indonesia. Peneliti ICW Egi Primayoga menyebut adanya dugaan PT Harsen Laboratories memiliki hubungan dengan Kepala Staf Kepresidenan (KSP) Moeldoko.

“Saya ingin menyoroti nama Sofia Koswara, memang nama Sofia tidak tertera dalam akta (perusahaan PT Harsen Laboratories), tapi dalam berbagai sumber dia disebut sebagai Wakil Presiden PT Harsen Laboratories, dan dia tampaknya punya peran sentral dalam menjalin relasi dengan berbagai pihak,” tutur Egi dalam diskusi virtual ICW, Kamis (22/7).

Egi menceritakan bahwa berdasarkan penelusuran ICW, Sofia memiliki keterkaitan dengan PT Noorpay Perkasa sebagai direktur dan pemilik saham.

“Dan di sini kita bisa melihat keterkaitan PT Noorpay Perkasa dengan KSP Moeldoko. Salah satu pemilik saham PT Noorpay Perkasa adalah Joanina Rachman, dan dia diketahui merupakan anak Moeldoko, dia menjadi pemegang saham mayoritas, dan dia juga diketahui tenaga khusus atau tenaga ahli di kantor presiden,” ungkap Egi.

Egi melanjutkan, hubungan Moeldoko dengan Sofia Koswara juga terjalin karena PT Noorpay Perkasa pernah bekerja sama dengan Himpunan Kerukunan Tani Indonesia terkait dengan ekspor beras.

“Dalam kesempatan itu, Moeldoko yang Ketua Himpunan Kerukunan Tani Indonesia berjumpa dengan Sofia Koswara,” imbuhnya. Diketahui, PT Harsen

Laboratories meminta maaf setelah ditegur oleh Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) yang menemukan bahwa PT Harsen melanggar aturan tentang sejumlah syarat Cara Pembuatan Obat yang Baik (CPOB) dan Cara Distribusi Obat yang Baik (CDOB) untuk obat Ivermectin dengan merek Ivermax12.

PT Harsen Laboratories juga meminta maaf karena sejumlah petinggi perusahaan telah menggiring opini masyarakat untuk membeli dan mengonsumsi Ivermectin guna pengobatan Covid-19. Dalam permintaan maaf tersebut, PT Harsen mengakui bahwa izin edar yang dimilikinya dari BPOM adalah untuk pengobatan cacingan dan bahwa penggunaan Ivermax12 harus dengan resep dokter. ● mar

## Juni 2021, Uang Beredar...

juga meningkat, dari 6,8 persen yoy pada bulan sebelumnya menjadi 9,6 persen yoy pada Juni 2021,” ujarnya dalam keterangan tertulis, Jumat (23/7).

Lebih lanjut Erwin menjelaskan, peningkatan M2 pada Juni 2021 terutama dipengaruhi oleh pertumbuhan aktiva luar negeri bersih dan perbaikan penyaluran kredit.

“Tercatat faktor aktiva luar negeri bersih tumbuh sebesar 11,5 persen yoy, meningkat dibandingkan dengan pertumbuhan pada Mei 2021 sebesar 6,4 persen yoy,” katanya.

Sementara itu, penyaluran kredit tercatat tumbuh positif 0,4 persen yoy, setelah mencatat pertumbuhan negatif sejak September 2020.

“Di sisi lain, tagihan

bersih kepada pemerintah pusat tumbuh 33,9 persen yoy, lebih rendah dari pertumbuhan bulan sebelumnya sebesar 61,4 persen yoy,” ucap Erwin. ● mar

## Kasus Korona 23 Juli Tambah 49.071,...

suspek Corona yang dipantau pemerintah. Sedangkan spesimen COVID-19 yang diperiksa pemerintah hari ini berjumlah 274.246.

Pemerintah terus mengingatkan masyarakat untuk mematuhi protokol kesehatan demi mencegah penularan COVID-19.

Masyarakat diminta berdisiplin memakai masker, rajin mencuci tangan memakai sabun, dan menjaga jarak.

Pemerintah juga meminta warga segera mendatangi tempat vaksinasi Corona untuk mendapat suntikan vaksin Corona.

Proses vaksinasi kini bisa dilakukan tanpa syarat KTP sesuai domisili di fasilitas milik Kementerian Kesehatan (Kemkes) terdekat. ● mar

## Warga Kibarkan Bendera Putih,...

memperlihatkan bahwa saat ini kondisi PPKM sangat mengganggu keuangan masyarakat. Pemerintah hanya mementingkan kesehatan tanpa memikir-

kan finansial uang yang kini tergerus akibat PPKM yang terus diperpanjang.

Mereka pun telah bersurat kepada pemerintah pusat dan

Presiden Jokowi.

Postingan mendapatkan reaksi warganet, melalui laman komentarnya mereka menilai apa yang dilakukan belum

menyerah.

“Bendera putih tapi masih bisa merokok ngopi yang notabene menghamburkan uang,” kata @dy\_ghie\*\*\*.

“Wong isone mung nyadong Yo genem iki awak seger waras ga gelem rekoso golet pangan.cuk,” kata @ary-asatasyadiki\*\*\*. ● osm

## Ilmuwan Ungkap Asal Usul Covid-19

**JAKARTA (IM)** - Ilmuwan mengungkapkan asal usul Covid-19. 22 ilmuwan dari universitas dan lembaga penelitian Tiongkok menerbitkan artikel yang mendukung asal usul virus corona baru dari alam di jurnal Science Tiongkok Life Sciences.

Artikel itu muncul setelah 24 ilmuwan dari seluruh dunia menerbitkan surat terbuka di jurnal medis The Lancet bulan ini. Di mana menyatakan bahwa virus corona baru kemungkinan besar berasal dari alam dan bukan laboratorium.

Wu Chung-I, penulis artikel dan profesor biologi di Universitas Sun Yat-sen di Guangzhou, provinsi Guangdong, mengatakan kepada Tiongkok Daily bahwa virus corona baru sangat baik beradaptasi dengan populasi manusia dibandingkan dengan virus corona di 2003.

Tingkat adaptasi ini kemungkinan besar telah berevolusi selama rentang waktu evolusi yang panjang karena virus mengakumulasi serangkaian perbaikan kecil

melalui mutasi acak.

“Dalam pandangan ini, virus corona baru tidak mungkin berevolusi di pasar hewan di kota besar dan bahkan lebih kecil kemungkinannya di laboratorium,” kata Wu dilansir dari The Star, Jumat (23/7).

Wu menjelaskan klaim asal non-alami dari virus corona baru diperdebatkan karena bukti terbaru dari tanda mutasi menunjukkan bahwa evolusi virus mengikuti hukum alam sampai titik.

Mereka yang berpendapat virus itu buatan manusia harus menemukan tanda yang menentang hukum alam, seperti kode batang yang biasa digunakan dalam melacak garis keturunan sel. “Jika tidak, akan lebih produktif untuk fokus pada proses alam hingga asal virus corona baru,” jelas Wu.

Menurut Wu, sebelum pandemi Covid-19, virus mungkin telah mengalami beberapa bentuk evolusi multi-langkah dalam populasi manusia, menghasilkan kemampuan beradaptasi yang luar biasa. Tetapi bagaimana tepatnya ini terjadi tetap menjadi misteri. ● tom

## Tingkatkan Imunitas Tubuh dengan Konsumsi Produk Herbal

**JAKARTA (IM)** - Hingga kini Obat herbal masih diandalkan masyarakat Indonesia untuk membantu menjaga kesehatan dan daya tahan tubuh. Seiring dengan perkembangan teknologi, kini sudah banyak obat herbal yang diproduksi dan dikemas secara praktis. Obat herbal merupakan obat-obatan yang terbuat dari bahan-bahan herba atau alami berupa tumbuhan. Karena tidak mengandung bahan kimia berbahaya, obat herbal banyak diminati dan dinilai lebih aman oleh masyarakat.

Selain itu, obat herbal juga dipercaya memiliki manfaat yang luar biasa dalam menyembuhkan berbagai penyakit yang tidak bisa ditangani secara medis. Bahkan, di masa pandemi Covid-19 saat ini, konsumsi produk obat herbal semakin populer di Indonesia karena khasiatnya yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh agar tidak rentan terserang penyakit.

CV. Syifa Herbal Alami merupakan perusahaan produsen yang fokus pada satu tujuan, yakni memproduksi obat herbal di Indonesia ataupun dari luar negeri.

Perusahaan ini didirikan oleh Achmad Hamid Bagarib, S.H. pada tahun 2009 dengan harapan agar dapat menyebarkan manfaat yang berguna bagi kesehatan masyarakat pada umumnya, khususnya bagi para pecinta obat herbal.

“Nama ‘Syifa Herbal Alami’ sendiri terdiri dari tiga kata. Dalam bahasa Arab, syifa berarti obat. Dengan kata lain, memberi kesembuhan dan kesehatan. Yang mana sangat mewakili citra perusahaan kami yang memproduksi obat-obatan herbal alami,” ujar Achmad Hamid Bagarib melalui keterangan tertulis, Jumat (23/7).

Syifa Herbal Alami menyediakan berbagai macam produk obat-obatan herbal. Salah satu produk unggulannya ialah HabbaSyifa yang terbuat dari 100% tumbuhan habbatussauda (bijih jintan hitam) dan diimpor langsung dari negeri Habbasya dan Ethiopia.

Khasiatnya yang dapat membantu meningkatkan imunitas tubuh membuat HabbaSyifa menjadi produk yang paling banyak diminati konsumen, apalagi di masa pandemi seperti sekarang,” tutur Achmad.

Lebih lanjut, Achmad menjelaskan bahwa HabbaSyifa diolah dengan metode cold pressure sehingga menghasilkan kualitas terbaik. Produk ini dikemas dalam bentuk kapsul dan sudah memperoleh sertifikasi Halal MUI. HabbaSyifa juga sudah terjamin aman sebab telah memiliki izin edar dari BPOM TR 113 323 461.

Kemudian, ada minyak zaitun extra virgin Mumtaz dan Palestina, minyaknya sendiri diperoleh dari perasa pertama buah zaitun sehingga menghasilkan kualitas yang terbaik. Bagi para penggemar kurma, Syifa Herbal Alami juga menyediakan produk kurma King Dates dan Sari Kurma Az-Zahra.

Sari Kurma Az-Zahra merupakan produk minuman herbal berbentuk sirup yang terbuat dari sari pati kurma serta memiliki kandungan mineral yang tinggi sehingga memberikan energi dan banyak manfaat baik untuk kesehatan tubuh.

Selain produk-produk tersebut, Syifa Herbal Alami juga menyediakan berbagai produk yang terbuat dari ekstrak herbal lainnya serta memiliki banyak manfaat kesehatan yang tak kalah pentingnya.

Syifa Herbal Alami hadir sebagai penyedia obat herbal yang telah bersertifikasi BPOM sehingga telah terjamin aman dan halal. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM